Школа МОБУ СОШ ЛГО с. Иннокентьевка Отд./корп 1-4кл. День 16.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы | 150 | 13,40 | 229 | 12 | 8 | 27 |
| | гор.напиток | 44 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 5,00 | 50 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб с маслом | 50 | 7,80 | 155 | 10 | 8 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | Яблоко | 190 | 36,10 | 85 | 2 | 2 | 13 |
| | напиток | | Молоко | 200 | 22,70 | 106 | 6 | 5 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО: | 790 | 85,00 | 917 | 38 | 36 | 119 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Директор школы Н.И.Лобода | | | | | | |
| | | | | | | | | | |