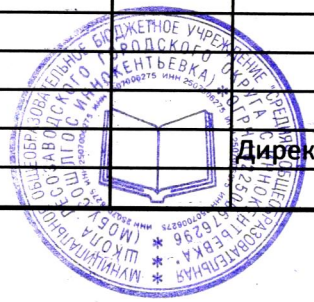
Школа МОБУ СОШ ЛГО с. Иннокентьевка Отд./корп 1-4кл. День 20.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 37 | Макароны отварные с колбасой | 200 | 22,20 | 169 | 6 | 5 | 0 |
| | гор.напиток | 44 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2,50 | 50 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб с маслом | 50 | 7,80 | 155 | 10 | 8 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | овощи | | Помидоры | 60 | 14,80 | 40 | 1 | 1 | 7 |
| | напиток | | Молоко | 200 | 22,70 | 106 | 6 | 5 | 9 |
| | сладкое | | Сырок глазированный | 40 | 15,00 | 158 | 3 | 10 | 14 |
| | | | ИТОГО: | 770 | 85,00 | 679 | 26 | 28 | 76 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Директор школы Н.И.Лобода | | | | | | |
| | | | | | | | | | |