

Летний пришкольный лагерь «Бригантина»
 Меню для детей от 10 лет до 15 лет включительно

10 июня 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Химический состав					ккал
		выход	цена	белки	жиры	углевод ы	
		(в граммах)					
	ЗАВТРАК						
222	Пудинг из творога	200.15	52,49	27,1	16,9	40,80	423
14	Масло сливочное порциями	20	10,80	9,20	11,60	0,36	132
15	Сыр порциями	10	5,60	2,76	3,48	-	43,2
376	Чай с сахаром и лимоном	200	2,43	-	-	14,94	60,80
	Хлеб пшеничный	50	3,36	2,39	0,98	17,93	86,89
	Мини-рулет	30	25,00	3,3	0,4	21,9	99
	Итого:	525	99,68	44,75	33,36	95,93	844,99
	ОБЕД						
27	Суп вермишелевый со свиной	250.25	15,77	2,56	1,94	6,44	103
265	Плов из птицы	150.25	15,93	7,54	3,84	24,41	166,76
	Сок	200	13,80	0,6	-	32,2	130
	Хлеб	50	3,36	2,39	0,98	17,93	86,89
	Вода бутилированная	200					
	ПОЛДНИК						
	Шоколад	25	18,97	1,8	7,95	13,97	132,25
	Итого:	875	67,83	14,89	14,71	138,51	618,90
	Итого за день	1400	167,51	59,64	48,07	234,44	1463,89

Директор МОБУ СОШ ЛГО
 с. Иннокентьевка



Н.И. Лобода Н.И. Лобода