

Летний пришкольный лагерь «Бригантина»  
 Меню для детей от 6,5 лет до 10 лет включительно

10 июня 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Химический состав					ккал
		выход	цена	белки	жиры	углевод ы	
		( в граммах )					
	<b>ЗАВТРАК</b>						
222	Пудинг из творога	200.15	52,49	27,1	16,9	40,80	423
14	Масло сливочное порциями	20	10,80	9,20	11,60	0,36	132
15	Сыр порциями	10	5,60	2,76	3,48	-	43,2
376	Чай с сахаром и слимоном	200	2,43	-	-	14,94	60,80
	Хлеб пшеничный	50	3,36	2,39	0,98	17,93	86,89
	Мини-рулет	30	25,00	3,3	0,4	21,9	99
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>99,68</b>	<b>44,75</b>	<b>33,36</b>	<b>95,93</b>	<b>844,99</b>
	<b>ОБЕД</b>						
27	Суп вермишелевый со свининой	250.25	15,77	2,56	1,94	6,44	103
265	Плов из птицы	150.25	15,93	7,54	3,84	24,41	166,76
	Сок	200	13,80	0,6	-	32,2	130
	Хлеб	50	3,36	2,39	0,98	17,93	86,89
	Вода бутилированная	200					
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>48,86</b>	<b>13,09</b>	<b>6,76</b>	<b>124,54</b>	<b>486,65</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1375</b>	<b>148,54</b>	<b>57,84</b>	<b>40,12</b>	<b>220,47</b>	<b>1331,64</b>

Директор МОБУ СОШ ЛГО  
 с. Иннокентьевка



*Н.И. Лобода* Н.И.Лобода