

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МОБУ СОШ ЛГО
с. Иннокентьевка
Протокол №2 от 05.09.2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ ЛГО
с. Иннокентьевка

Н.И.Лобода
Приказ № 62 от 05. 09. 2022 г.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа Лесозаводского городского округа
с. Иннокентьевка»

ПРОГРАММА
физкультурно-оздоровительной и
спортивно-массовой работы
ОБУЧАЮЩИХСЯ
МОБУ СОШ ЛГО с. Иннокентьевка

с. Иннокентьевка
2022-2023уч. год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Основные цели и задачи программы.....	2
2. Направления программы.....	3
3. Ожидаемые результаты физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.....	4
4. План по реализации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по направлениям.....	5
5. План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на учебный год.....	7
6. Расписание работы ШСК «Ракетка».....	8

1. Основные цели и задачи программы

Основными целями программы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе являются:

воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Главная цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи программы:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Основные принципы программы

- демократичность (свобода выбора учащимися вне учебных занятий, совместное планирование работы);
- участие (вовлечение всех субъектов программы в планирование, реализацию и оценку действий);
- целостность (программа направлена на укрепление физического, умственного, социального и психического здоровья учащихся);
- интеграция (сотрудничество с заинтересованными организациями);
- системность (физическое развитие происходит по определенной системе).

2. Направления программы

Программа физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе включает в себя шесть основных направлений развития:

1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.

2. Спортивная работа в классах и секциях.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом).
4. Участие в городских спортивных соревнованиях (согласно плану спортивных соревнований).
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни.
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся.

3. Ожидаемые результаты физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

1. Рациональное использование внеурочного времени.
2. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний.
3. Разностороннее физическое развитие обучающихся.
4. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
5. Улучшение спортивных достижений обучающихся.
6. Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
7. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Целевые приоритеты результатов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на уровне основного общего образования.

В воспитании детей подросткового возраста (*уровень основного общего образования*) таким приоритетом является создание благоприятных условий для развития социально значимых отношений школьников, и, прежде всего, ценностных отношений:

Физическое воспитание способствует формированию личности:

- Понимающей ценность жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении здоровья, знающей и соблюдающей правила безопасного поведения.
- Выражающей установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность).
- Проявляющей неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков, игровой и иных форм зависимостей), понимание их последствий, вреда для физического и психического здоровья.
- Умеющей осознавать физическое и эмоциональное состояние (свое и других людей), стремящейся управлять собственным эмоциональным состоянием.
- Способной адаптироваться к меняющимся социальным, информационным и природным условиям, стрессовым ситуациям.
- Признающей семейные ценности; понимания брака как союза мужчины и женщины для создания семьи, рождения и воспитания в семье детей; неприятия насилия в семье, ухода от родительской ответственности.

**4. План работы по реализации Программы
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**
(включает в себя шесть основных направлений развития)

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
1. Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
2. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
3. Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
4. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
5. Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители
6. Составление расписания занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
7. Организация работы спортивных секций.	Сентябрь	Руководители секций
8. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
9. Организация и проведение «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители
10. Организация и проведение «Дней здоровья»	Сентябрь Май	Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в городских спортивных соревнованиях (согласно плану спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
1. Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители
2. Участие в мероприятиях месячника «Мы за здоровый образ жизни» (по отдельному плану)	Ноябрь	Классные руководители.

3. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
4. Участие в сезонных мероприятиях «Игры на свежем воздухе»	В течение года	Классные руководители.
5. Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы.	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба, Классные руководители
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
1. «Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители
2. Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
3. Обсуждение работы по вопросам здоровья сбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
4. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). «Папа, мама, я – спортивная семья»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, Классные руководители

**5. ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы в МОБУ СОШ ЛГО с. Иннокентьевка
на учебный год**

	Мероприятия	Ориентировочное время проведения	Ответственные
1.	Открытие школьной спартакиады. Осенний День Здоровья	2 сентября	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
2.	Осенний кросс	сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
3.	Осенний турслет, подготовка к городскому турслету	сентябрь	Учитель физической культуры
4.	Сдача норм комплекса ГТО	сентябрь	Учитель физической культуры
5.	Мини-футбол между классами	октябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
6.	Волейбол между классами	октябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
7.	ВсОШ по физической культуре	октябрь	Учитель физической культуры
8.	Осенний фестиваль «Спортивная осень», сдача норм комплекса ГТО	октябрь	Учитель физической культуры
9.	Баскетбол между классами	ноябрь	Учитель физической культуры
10.	Соревнования по настольному теннису «Школьная ракетка»	ноябрь	Учитель физической культуры
11.	Участие в городских соревнованиях по настольному теннису среди обучающихся школ ЛГО (личное и командное первенство)	ноябрь	Учитель физической культуры
12.	Зимний фестиваль, сдача норм ГТО	декабрь	Учитель физической культуры
13.	«Папа мама я, спортивная семья!»	январь	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
14.	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	Учитель физической культуры, классные руководители
15.	Спортивная игра «Зарница»	февраль	Учитель физической культуры, классные руководители

16.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	февраль, март	7
17.	«Всемирный день здоровья»	апрель	Учитель физической культуры
18.	Весенний кросс	апрель	Учитель физической культуры
19.	«Президентские состязания»	апрель, май	Учитель физической культуры
20.	Весенняя спартакиада	май	Учитель физической культуры, классные руководители

6. Расписание работы ШСК «Ракетка» (школьного спортивного клуба)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30	14.00-16.30
Кулик Т.С.	Кулик Т.С.	Кулик Т.С.	Кулик Т.С.	Кулик Т.С.