

Летний пришкольный лагерь «Бригантина»
 Меню для детей от 6,5 лет до 10 лет включительно

08 июня 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Химический состав					ккал
		выход	цена	белки	жиры	углевод ы	
		(в граммах)					
	ЗАВТРАК						
120	Суп молочный вермишелевый	250	19,68	7,16	10,6	23,17	231,67
14	Масло сливочное порциями	20	10,80	9,20	11,60	0,36	132
15	Сыр порциями	10	5,60	2,76	3,48	-	43,2
377	Чай с лимоном с сахаром	200.10. 15	5,41	-	-	14,84	60,80
	Хлеб пшеничный	50	3,36	2,39	0,98	17,93	86,89
	Пряник	50	6,30	13,84	2,00	77,34	391,67
	Иогурт	125	28	5,0	1,5	3,5	51,0
	Итого:			38,55	38,54	147,86	1104,75
	ОБЕД						
104	Суп с фрикадельками	250.35		8,93	6,38	22,63	129,38
259	Жаркое подомашнему	150.25		14,2	15,6	25	288
	Сок	200		1,0	-	27,4	112
	Хлеб	50		4,3	0,7	29,9	136
23	Салат из свежих помидор	100		1,1	0,2	3,8	23
	Печенье	20		2,38	2,45	16,64	101,05
	Груша	200		0,77	0,62	18,93	84,62
	Конфета	15		1,08	5,09	13,97	79,35
	ИТОГО			33,76	31,04	158,27	953,4
	Итого за день			72,31	69,58	306,13	2058,15

Директор МОБУ СОШ ДГО
 с. Иннокентьевка



Н.И.Лобода