

Летний пришкольный лагерь «Бригантина»
 Меню для детей от 6,5 лет до 10 лет включительно

09 июня 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Химический состав					ккал
		выход	цена	белки	жиры	углеводы	
		(в граммах)					
	ЗАВТРАК						
106	Суп рисовый с рыбными консервами	250.25	16,74	6,84	10,37	24,27	228,46
14	Масло сливочное порциями	20	10,80	9,20	11,60	0,36	132
15	Сыр порциями	10	5,60	2,76	3,48	-	43,2
380	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200.15	7,72	2,79	3,19	19,71	118,69
	Хлеб пшеничный	50	3,36	2,39	0,98	17,93	86,89
	Итого:	580	44,22	23,98	29,62	62,27	609,24
	ОБЕД						
81	Борщ со свиной и сметаной	250.25.10	21,31	2,0	5,3	12	104
278	Тефтели в соусе	60.50	20,21	9,84	5,36	7,12	113,90
203	Макароны отварные с маслом	150	6,30	75,14	9,33	19,27	352,49
	Хлеб пшеничный	50	3,36	2,39	0,98	17,93	86,89
	Сок	200	14,20	1,0	-	27,4	112
	Яблоко	150	27,94	1,0	1,0	20,5	102
45	Салат из белокочанной капусты	100	11,00	1,32	8,06	8,5	116,3
	ИТОГО	1045	104,32	92,69	30,03	112,72	987,58
	Итого за день	1625	148,54	116,67	59,65	174,99	1596,82

Директор МОБУ СОШ №10
 с. Иннокентьевка



Н.И.Лобода