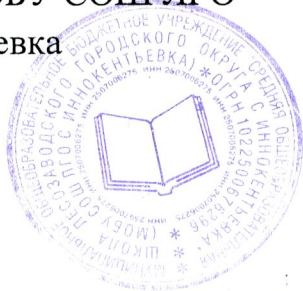


Летний пришкольный лагерь «Бригантина»  
 Меню для детей от 6,5 лет до 10 лет включительно

15 июня 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Химический состав					ккал
		выход	цена	белки	жиры	углеводы	
( в граммах )							
<b>ЗАВТРАК</b>							
121	Суп рисовый молочный	250	17,74	7,0	140,7	25,8	240
14	Масло сливочное порциями	20	10,80	9,20	11,60	0,36	132
15	Сыр порциями	10	5,60	2,76	3,48	-	43,2
377	Чай с лимоном с сахаром	200.15.10	5,43	0,64	-	33,50	140
	Хлеб пшеничный	50	3,36	2,39	0,98	17,93	86,89
	Печенье	30	6,0	3,57	3,68	24,96	151,58
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>48,93</b>	<b>25,56</b>	<b>160,44</b>	<b>102,55</b>	<b>793,67</b>
<b>ОБЕД</b>							
88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250.25.10	20,17	10,61	12,33	12,86	213,40
271	Котлета мясная	100.50	40,54	17,58	10,32	20,44	248,62
203	Макаронны отварные с маслом	150	3,78	75,14	9,33	19,27	352,49
	Хлеб	50	3,36	2,39	0,98	17,93	86,89
360	Кисель из концентрата (С-витам.)	200	7,20	1,36	-	0,51	2,88
23	Салат из свежих помидор	80	18,40	1,0	10,16	4,6	113,92
	Конфета	15	6,16	1,08	5,09	13,97	79,35
	Вода бутилированная	200					
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>99,61</b>	<b>109,16</b>	<b>48,21</b>	<b>89,58</b>	<b>1097,55</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>148,54</b>	<b>134,72</b>	<b>208,65</b>	<b>192,13</b>	<b>1891,22</b>

Директор МОБУ СОШ ЛГО  
 с. Иннокентьевка



*Н.И. Лобода*

Н.И.Лобода