

**Летний пришкольный лагерь «Бригантина»**  
**Меню для детей от 6,5 лет до 10 лет включительно**

16 июня 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Химический состав					
		выход	цена	белки	жиры	углевод ы	ккал
( в граммах )							
<b>ЗАВТРАК</b>							
181	Каша манная	200	13,28	5,78	3,2	28,8	167
14	Масло сливочное порциями	5	2,70	0,04	3,6	0,09	33
15	Сыр порциями	10	5,60	2,76	3,48	-	43,2
377	Чай с сахаром и лимоном	200,15,10	5,58	0,2	-	13,8	56
	Хлеб пшеничный	50	3,36	2,39	0,98	17,93	86,89
	Печенье	20	6,02	1,44	1,48	9,99	64,68
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>36,54</b>	<b>12,61</b>	<b>12,74</b>	<b>70,61</b>	<b>450,77</b>
<b>ОБЕД</b>							
88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250.25.10	31,24	10,61	12,33	12,86	213,40
128	Картофельное пюре с маслом	150,10	6,22	3,88	6,57	2,33	226,12
271	Котлета мясная	80	30,40	14,06	8,26	16,35	198,90
21	Огурец малосольный	80	18,40	0,64	-	1,64	9,28
	Сок	200	14,40	-	-	14,94	60,80
	Хлеб пшеничный	50	3,36	2,39	0,98	17,93	86,89
	Вода бутилированная	250					
	Шоколадные конфеты	25	7,98	1,8	7,95	13,97	132,25
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>112,0</b>	<b>22,77</b>	<b>36,09</b>	<b>80,02</b>	<b>927,34</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1390</b>	<b>148,54</b>	<b>35,38</b>	<b>48,83</b>	<b>150,63</b>	<b>1378,41</b>

Директор МОБУ СОШ ЛГО  
с. Иннокентьевка

*Н.И. Лобода*

Н.И.Лобода

